

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ Золотая рыбка
В.В. Коренная



Меню приготавливаемых блюд на 24.06.2022г

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
День 5			
ЗАВТРАК	Каша молочная пшенная (с маслом)	200	195,68
	Чай с молоком	200	74,3
	Бутерброд с маслом	50	150,85
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		450	420,83
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	150	82,5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	82,5
ОБЕД	Салат витаминный	50	69,28
	Рассольник	190	163,91
	Макаронные изделия отварные с маслом	140	182,83
	Котлета рыбная	70	67,14
	Соус сметанный	15	9,83
	Компот из сухофруктов	180	178,15
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб ржано-пшеничный	25	57,47
ИТОГО ЗА ОБЕД		700	798,75
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Пудинг из творога с рисом	130	252,89
	Пряник	50	167,9
	Йогурт 2,5%	200	107
	Хлеб пшеничный	20	46,76
	Хлеб ржано-пшеничный	25	57,47
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		425	632,02
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1725	1934,1
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1725	1934,1
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1725	1934,1

Меню приготавливаемых блюд на 24.06.2022г

Возрастная категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
День 5			
ЗАВТРАК	Каша молочная пшенная (с маслом)	160	156,54
	Чай с молоком	180	66,87
	Бутерброд с маслом	45	135,77
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		385	359,18
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	120	66
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		120	66
ОБЕД	Салат витаминный	30	41,57
	Рассольник	160	138,03
	Макаронные изделия отварные с маслом	120	156,71
	Котлета рыбная	60	57,55
	Соус сметанный	10	6,56
	Компот из сухофруктов	150	148,46
	Хлеб пшеничный	25	58,45
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98
ИТОГО ЗА ОБЕД		575	653,31
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Пудинг из творога с рисом	90	175,08
	Пряник	50	167,9
	Йогурт 2,5%	160	85,6
	Хлеб пшеничный	15	35,07
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		335	509,63
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1415	1588,12
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1415	1588,12
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1415	1588,12